

Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Nowym Sączu zaprasza do udziału w warsztatach:

## „Rytmika i tańce integracyjne jako metody rozwijania twórczej aktywności ruchowej dzieci”

Numer formy: 53

Grupa: I

**Adresat:** nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej

### Treści programowe:

- Rytmika i jej cele – metoda J. Dalcroze’a.
- Gra na instrumentach perkusyjnych, proste aranżacje rytmiczne utworów.
- Improwizacje muzyczno-ruchowe, układy ruchowe do piosenek (wykorzystanie i tworzenie własnych układów ruchowych).
- Zabawy rozwijające aktywność ruchową.
- Proste ruchy taktowania.
- Rozwój i usprawnianie zdolności intelektualnych (w tym koncentracji uwagi, pamięci, spostrzegawczości, zaburzeń zachowania) poprzez rytmiczne ćwiczenia i improwizacje.

Zajęcia obejmują **12 godzin dydaktycznych**

i odbędą się w budynku MCDN Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Nowym Sączu,  
ul. Jagiellońska 61 w dniach:

**23 listopada 2018 r. (piątek)**

**w godz. od 14:00 – 17:10**

**24 listopada 2018 r. (sobota)**

**w godz. od 9:00 – 15:20**

Opłatę w wysokości **135 PLN** należy przesłać na numer konta

**67 1020 2906 0000 1202 0404 9508**

tytułem: ONS – „Rytmika i tańce integracyjne jako metody rozwijania twórczej aktywności ruchowej dzieci” gr. I

(dodatkowo dane Nabywcy i Odbiorcy w przypadku potrzeby wystawienia faktury VAT dla instytucji)

Istnieje również możliwość uregulowania opłaty w Biurze Obsługi Klienta  
od poniedziałku do piątku (p. 13) w godz. 8:00 - 15:00

**Zajęcia poprowadzi Pani Bożena Piotrowska**

Kierownik formy:

Irena Małecka

nauczyciel konsultant

MCDN ODN w Nowym Sączu

[i.malecka@nowysacz.mcdn.edu.pl](mailto:i.malecka@nowysacz.mcdn.edu.pl)